**Хромирование**

Слово «хромирование» - неофициальный термин, происходящий из Австралии. Это относится к акту вдыхания паров из токсичного источника, такого, как аэрозольный баллончик, аэрозольный дезодорант или контейнер с краской.

Ролики в TikTok учат вдыхать детей токсичные пары для создания временного кайфа, аналогично эффекту алкоголя.

**ВАЖНО!** TikTok входит в топ-5 приложений по времени пользования среди детей в России.

**Как выяснили исследователи, около 40% таких роликов сняли сами несовершеннолетние. В каждом втором ролике (52%) упоминается зависимость или повторное употребление токсичных веществ.**

Распространенность мемов о «хромировании» делает его «нормальным» среди детей и подростков. А это может привести к тому, что они станут воспринимать практику как «более безопасную», дешевую и доступную по сравнению с алкоголем и сигаретами.

На самом деле, подчеркивают медики, «хромирование» может быть смертельно опасно. Оно вызывает не только зависимость, но и серьезные проблемы со здоровьем — может привести к сердечной недостаточности, повреждению печени и миелиновой оболочки, защищающей нервные волокна. Такие последствия могут проявиться не сразу, а через некоторое время.

