

# Памятка для родителей «Что нужно помнить, чтобы научить ребенка самостоятельности»»»



Составитель: Педагог-психолог, Тишкова Екатерина Владимировна

1. Начинайте приучать ребенка к самостоятельности с раннего возраста. Дайте ему возможность самому одеваться, убирать игрушки и выполнять другие простые задачи.



2. Позволяйте ребенку самостоятельно принимать решения и выбирать между различными вариантами. Это поможет ему развивать навыки принятия решений.



3. Предоставляйте ребенку свободу действий в рамках установленных правил. Например, разрешите ему самому выбирать одежду повседневную, для школы или меню на обед.



4. Хвалите ребенка за его успехи и достижения. Это поможет ему чувствовать себя увереннее и мотивирует его продолжать развиваться.



5. Устанавливайте четкие границы и правила поведения. Ребенок должен знать, что можно делать, а что нельзя.



6. Помогайте ребенку справляться с трудностями. Если он сталкивается с проблемами, помогите ему найти решение и научите его, как справляться с ними самостоятельно в будущем.



7. Предоставляйте ребенку возможность участвовать в семейных делах. Например, позвольте ему помогать готовить ужин или убирать дом.



8. Поощряйте ребенка за выполнение задач без напоминаний. Это поможет ему развивать ответственность и дисциплину.

9. Уважайте мнение и желания ребенка. Слушайте его и учитывайте его точку зрения при принятии решений.



10. Будьте терпеливыми и поддерживающими родителями. Помните, что приучение к самостоятельности - это процесс, который требует времени и усилий.

11. Поэтому дайте ребенку время и возможность попробовать и учиться на ошибках.

12. Сочувствуйте, поддерживайте, но никакой жалости!



13. Не опекайте его полностью и не «тряситесь» над ним. Опекая, вы делаете для своего ребенка хуже. Оказываете «медвежью услугу»! Так, он никогда не научится что-то делать самостоятельно.



14. И главное! Помните, что вы тоже когда-то что-то не умели и учились этому.

